

COMO ESTUDAR?

EU SOU O CAMINHO,

A VERDADE e

A VIDA...

João 14:6

**...conhecereis a verdade, e
a verdade vos libertará.**

João 8:32

Três Fases:

- Caminho (conhecereis)-SABER
- Verdade (a verdade)-SENTIR
- Vida (libertará)- VIVENCIAR

CONHECER = SABER

Está ligado à função cognitiva, ao cérebro, à razão.

O saber é fruto do pensar. Portanto, não é possível saber sem refletir, meditar nas lições que estamos estudando. Somente assim poderemos senti-las em espírito e verdade.

SABER = ESTUDAR

Estudar é extrair um conhecimento que exige mais que paciência e vontade.

Estudar requerer, também, **muita disciplina** e o domínio de algumas técnicas.

O estudo é um hábito.
É fundamental que você possa, de
maneira organizada, administrar
seu tempo, reservando um período
do seu dia para o estudo.

Para estudar é preciso ter:

- **Objetivo:** o que busco?
- **Predisposição:** ir em busca
- **Disciplina:** horário, dia, etc.

- **Organização:**

- Local = iluminação, tranquilidade, conforto;
- Recolhimento = concentração
- Material = caderno, livros, lápis, dicionário...

- **Leitura**

- a compreensão de um texto exige mais do que o simples correr dos olhos sobre as letras, **exige saber ler.**

Como ler ?

- Qualquer pessoa, tem como primeiro desafio, o de estar pronto para ler, isto é, **disposto a aprender e aproveitar a leitura**

Para tal desafio são exigidos dois pré-requisitos:

- **Prestar atenção:** recomenda-se, em geral, que não se passe ao parágrafo seguinte sem ter entendido bem o anterior.
- **Evitar a avidez:** devorar centenas de páginas não leva a nada.

Leitura produtiva pode ser dividida em fases:

1- Faça um reconhecimento do texto;

2- Sublinhe as informações principais, assinale passagens importantes;

3- Ao encontrar expressões, palavras desconhecidas, procure conhecer e anotar os significados para uma correta interpretação de leitura;

4- Ler com finalidade:

- o que quero do texto ?
- o que pretendo extrair do texto ?
- qual a idéia principal do texto ?

5- Avaliar o que está lendo (parar, pensar);

6- Ampliar o que leu (conhecer a época, momento histórico, costumes, mapa ...);

7- Resumir o texto, escrevendo o que estudou;

8- Anotar a bibliografia estudada.

Lembrete

Dê a sua contribuição à aula com o que você estudou em casa. Seja participativo, troque idéias, questione, isso ajudará a enriquecer a aula. Tomar notas é a melhor técnica para guardar informações obtidas em aula, nos livros. Manter os apontamentos num caderno e revê-los após o estudo é fundamental.

Anotações

Devem ser:

- Suficientemente claras e detalhadas para que sejam compreendidas mesmo depois de algum tempo.
- É preciso, também, compreender que anotações não são resumos, mas registros de dados essenciais.

Estudar para saber,
saber para Conhecer

“...CONHECEREIS
A VERDADE

Imagine você dentro de casa, com uma janela envidraçada embaçada, a observar uma manhã radiosa de sol no seu jardim.

Nós sabemos que o sol está lá fora com toda a sua pujança, que seus raios são mornos, que ele gera vida, mas ao observar pela janela embaçada temos uma pálida idéia daquilo que sabemos.

Se sairmos da casa e nos postarmos numa cadeira em nosso jardim, sob o sol. Estaremos sentindo, em plenitude, tudo aquilo que sabíamos que acontecia.

É essa a diferença da dimensão do **sentir** em relação ao **saber**.

...E A VERDADE...

SENTIR

As virtudes, os sentimentos superiores
- como o amor, a mansidão e a
humildade.

Não é fácil desenvolver a dimensão dos sentimentos superiores, pois as virtudes, são, ainda, apenas nomenclaturas que definem um estado que ainda não sentimos em sua plenitude. Temos apenas vislumbres de amor, de mansidão e humildade.

Assim, o conhecimento permite que façamos reflexões sobre o que representam essas virtudes para nós, e aí, passemos a exercitá-las gradativamente.

Fundamental é, exercitar uma vontade firme e forte, direcionando-nos para aquilo que queremos.

Sentir e **vivenciar** a verdade que liberta.

...A VERDADE VOS LIBERTARÁ.

VIVENCIAR

VEM LOGO APÓS O SENTIR.

É estarmos integrados plenamente
com a natureza em nosso jardim,
com tudo o que sabemos e
sentimos

A dimensão vivencial é realizada automaticamente a partir do sentir, pois é resultado da integração do saber e do sentir.

Gradativamente passamos a vivenciar o que sabemos, a partir do momento que sentimos, essencialmente esse saber.

**“...E CONHECEREIS A
VERDADE E A VERDADE
VOS LIBERTARÁ”**

A RAZÃO, unida com a
EMOÇÃO, gera a
VIVÊNCIA dos sentimentos
da nossa essência divina.

...Assim brilhe também a
vossa luz diante dos
homens, para que vejam as
vossas boas obras e
glorifiquem a vosso Pai que
está nos céus.

João 10:34